

Alkohol, og særlig vin, har blitt en større del av det sosiale samværet med venner og familie, og det drikkes stadig oftere med barn til stede. Forbruket er doblet på ti år både blant voksne og hos ungdom.

Bevisste foreldre – en god start er et forebyggingsprogram utviklet av Blå Kors. Vi ønsker foreldre som er bevisste på sammenhengene mellom egen bruk /egne holdninger og barnas forhold til alkohol, for å begrense de skadevirkningene vi vet er en følge av et økende alkoholforbruk.

Denne brosjyren er nummer fire i en serie av fire brosjyrer rettet mot foreldrene fra før barnet blir født og ut barneskolen.

BEVISSTE FORELDRE - EN GOD START



Blå Kors Norge

Besøksadresse: Storgaten 38, Oslo

Postadresse: Postboks 4793 Sofienberg, 0506 Oslo

Telefon: 22 03 27 40 Fax: 22 03 27 41

www.blakors.no

Org. nr. 971 233 419

KLP forsikring og Blå Kors Norge har et gjensidig samarbeid om et tryggere oppvekstmiljø for barn og unge.

BARN I 5.- 7. KLASSE

INFORMASJON TIL DEG MED

TIDLIG ALKOHOL- DEBUT BETYR DOBBELT FORBRUK SOM VOKSEN.

Oktan Sykevet

VISSTE
DU DET?

www.bevissteforeldre.no

DET ER EN MYTE Å TRO AT «NÅR JEG SERVERER ELLER SENDER MED MITT ALKOHOL, VET JEG I HVERT FALL HVA OG HVOR MYE HUN DRIKKER»

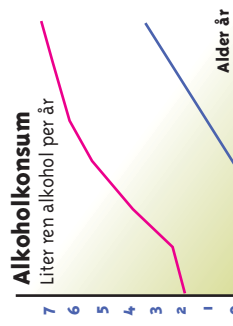
Den som begynner med alkohol tidlig, øker sitt forbruk utover i ungdomstida. Et barn som begynner i 13-årsalderen vil som voksen ha et forbruk som er dobbelt så høgt som den som begynner ved 16. Og dette i en situasjon hvor ungdom i *gjennomsnitt* drikker dobbelt så mye som for ti år siden!

En del foreldre lar sine barn prøve alkohol hjemme, med gode hensikter om å lære dem å drikke «dannet». Undersøkelser slår klart fast at effekten er den motsatte. Barn oppfatter dette som et klarsignal om å drikke, med høyere forbruk som resultat. Og sender du med alkohol på fest, drikker barna det i tillegg til hva de ellers drikker.

Det viser seg også at om barna hentes, bringes og følges opp, reduserer de sitt forbruk.

Det er sannsynlig at jo senere barna debuterer, desto mindre drikker de senere i livet. Det viktigste du som forelder kan gjøre dersom du ønsker et lavt forbruk for ditt barn, er å bidra til å utsette alkoholdebuten, ikke fremskynde den.

Dersom du vil vite mer om temaet, se www.bevissteforeldre.no



Red linje: Konsum ved alkoholdébut i 13-årsalderen

Blå linje: Konsum ved alkoholdébut i 16-årsalderen

Kilde: Professor Willy Pedersen

«Unge som får alkohol hjemme, drikker tre ganger så mye alkohol som unge som ikke får slik servering av sine foreldre.»

Professor Willy Pedersen ved NOVA (Norsk institutt for forskning om oppvekst, velferd og aldring)
Kilde: «Hebennytt - for alle»

«Alle er edru første gang de drikker, for å si det banalt. Det er de som regel ikke første gang de prøver narkotika.»

Camilla Lyng, ALCAN

